

**GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE
 PRIMER AÑO BÁSICO**

Valores Institucionales: Compañerismo, tolerancia y responsabilidad.

Estudiante:		Fecha:	
Objetivo de Aprendizaje:	Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).OA7		

ACTIVIDAD: FÍSICAS Y SEDENTARIAS

Seleccione las imágenes que muestran actividades sedentarias y con mayor esfuerzo físico.



Explique en cada caso qué partes del cuerpo están involucradas en las actividades.

DIBUJA:

DOS ACTIVIDADES SEDENTARIAS

DOS DE ESFUERZO FISICO.

Colorea de rojo los alimentos no saludables y de verde los saludables

