

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE
(CURSO) 1º AÑO BÁSICO

Valores Institucionales: Compañerismo, tolerancia y responsabilidad.

Estudiante:		Fecha:	17/03/2020
Objetivo de Aprendizaje:	Demostrar Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas. (OA1)		

ACTIVIDAD:

Los alumnos ejecutarán desplazamientos sobre líneas continuas caminando sobre ellas con un pie seguido del otro con los brazos abiertos para mantener el equilibrio. Luego ejecutarán siguiendo las líneas continuas con el pie izquierdo (10 repeticiones), después con el derecho (10 repeticiones). Posteriormente saltando con ambos pies sobre la línea continua. Estas líneas continuas podrán ser rectas, circulares, en zig-zag.