

TAREA
Curso: 1° básico

Profesor(a): RICARDO OLGUÍN
Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA

Valores Institucionales: Compañerismo, tolerancia y responsabilidad.

ACTIVIDAD:

Los alumnos repetirán los mismos ejercicios aumentando en 10 más los desplazamientos sobre líneas continuas caminando sobre ellas con un pie seguido del otro con los brazos abiertos para mantener el equilibrio. Luego ejecutarán siguiendo las líneas continuas con el pie izquierdo (20 repeticiones), después con el derecho (20 repeticiones). Posteriormente saltando con ambos pies sobre la línea continua. Estas líneas continuas podrán ser rectas, circulares, en zig-zag.

