

PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	1ºBásico
Asignatura:	Educación Física
Docente:	Ricardo Olguin
Semana:	Semana 8
Fecha:	12-05-2020

Unidad:	2
Objetivo de aprendizaje:	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.
Objetivo de la clase:	Aplicar a través de guía entregada, buenos hábitos de alimentación saludable. (desayuno, almuerzo y colaciones entre comidas).
Número OA :	9
Contenido:	Alimentación saludable