

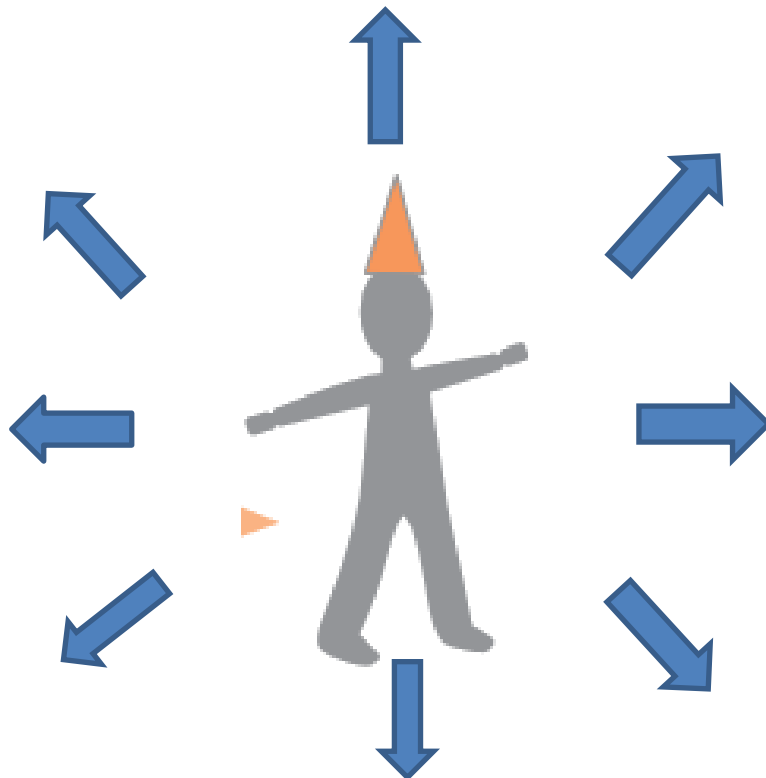
GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

| | |
|------------------------------------|--|
| Curso: | 1ºBásico |
| Asignatura: | Educación Física |
| Docente: | Ricardo Olguin |
| Semana: | 13 |
| Objetivo de la clase: | Ejecutar ejercicios de estabilidad manteniendo el control del cuerpo |
| Dudas o consultas enviar correo a: | ricardo.olguin@colegio-augustodhalmar.cl |

De posición sentado, colocar cono o cuaderno sobre tu cabeza, y luego ponerte de pie (repetir 6 veces).



Desplazarte con el cono o cuaderno sobre la cabeza en las ocho direcciones básicas. (Adelante, atrás, izquierda, derecha, diagonal izquierda adelante, diagonal derecha adelante, diagonal izquierda atrás, diagonal derecha atrás)



Sellos Institucionales

Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo.