

PLANIFICACIÓN SEMANAL

| | |
|-------------|------------------|
| Curso: | 1ºBásico |
| Asignatura: | Educación Física |
| Docente: | Ricardo Olguin |
| Semana: | 13 |
| Fecha: | 22/06 al 26/06 |

| | |
|---------------------------|--|
| Unidad: | 1 Nivel 1 |
| Objetivo de aprendizaje: | Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos |
| Objetivo de la clase: | Ejecutar ejercicios de estabilidad manteniendo el control del cuerpo |
| Número OA : | 1 |
| Contenido: | Conceptual: Segmentos corporales Procedimental: Equilibrio Actitudinal: Cuidar el cuerpo |
| Habilidades a desarrollar | Estabilidad corporal |



FORMAMOS A ESTUDIANTES DE MANERA INTEGRAL

**Colegio Augusto
D'Halmar**

CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA

Sellos Institucionales

Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo.