

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

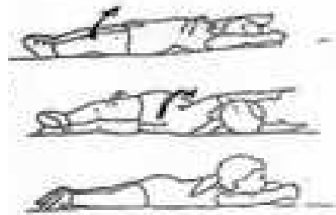
Curso:	1ºBásico
Asignatura:	Educación Física
Docente:	Ricardo Olguin
Semana:	14
Objetivo de la clase:	Ejecutar rodadas, volteos y saltos simples en una superficie blanda.
Dudas o consultas enviar correo a:	ricardo.olguin@colegio-augustodhalmar.cl

Estimados padres, queremos invitarlos a participar activamente con los niños en esta actividad para apoyarlos y así se sientan seguros al ejecutar los ejercicios dados.

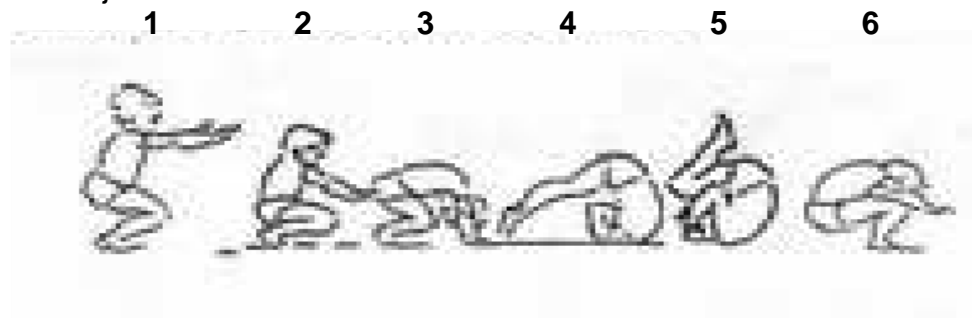
Observen las siguientes imágenes para que puedan ejecutarlas teniendo en cuenta un espacio libre para evitar lesiones. Les sugiero que vean el video en el link que se encuentra al final de los ejercicios.

Ejercicio A

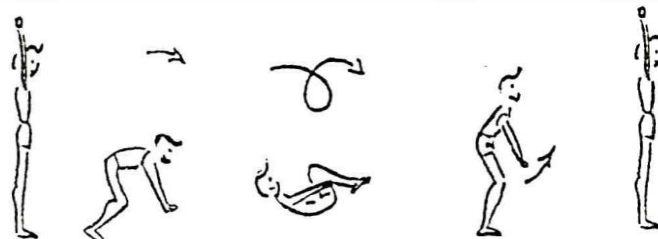
-Giros en contacto con el suelo, favoreciendo la capacidad de orientación espacial



Ejercicio B Volteos bajo



Ejercicio C



<https://www.youtube.com/watch?v=lgEg-AsuEgI>