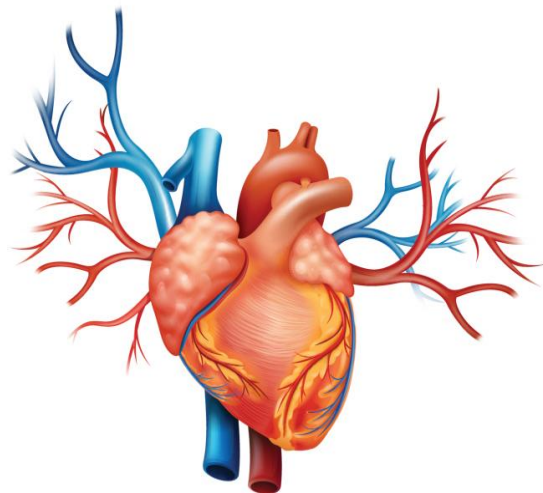
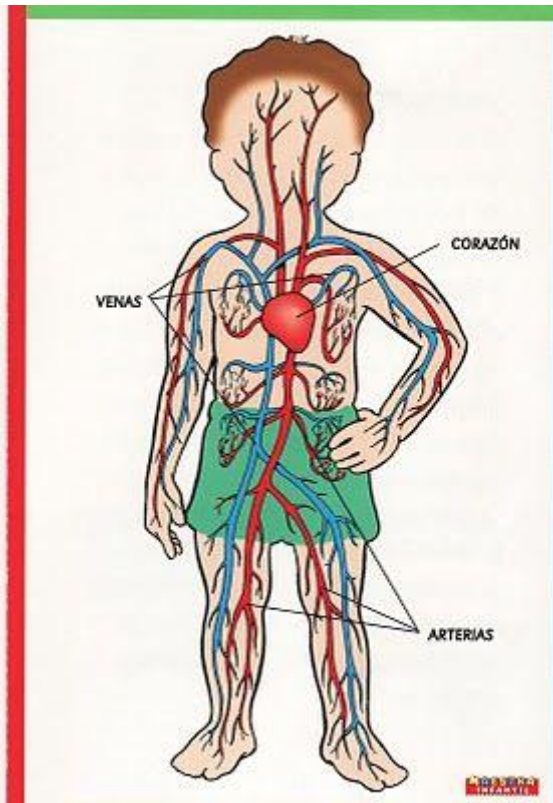


## GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	2° básico
Asignatura:	Ciencias Naturales
Docente:	Liliana González Rodríguez
Semana:	3
Objetivo de la clase:	Conocer la variación de la frecuencia cardiaca en diversas actividades físicas

### El corazón humano



El corazón es un órgano del cuerpo humano y su función es bombear la sangre a todo el cuerpo

Descubre a qué ritmo late tu corazón:

**Paso 1**



Permanece en reposo.



2 minutos

**Paso 2**



1 minuto

**Paso 3**



Salta suavemente.



2 minutos

**Paso 4**



1 minuto

**Paso 5**



Salta más rápido.



2 minutos

**Paso 6**



1 minuto

Responde:

1. ¿Cuándo latió más rápido tu corazón?, ¿y más lento?
2. ¿Por qué a veces, tu corazón late más rápido?
3. ¿Qué pasa con tu corazón cuando ejercitas tu cuerpo?

## Solucionario

1. Respuesta variable. Es probable que el corazón lata más rápido cuando se intensifica la actividad física y lata más lento en reposo.
2. Que el corazón lata más rápido significa que bombea sangre a todo el cuerpo con mayor frecuencia. Si late más lento, significa que la frecuencia con que bombea sangre a todo el cuerpo, es menor.
3. Cuando se intensifica la actividad física es probable que el corazón lata más rápido.