

Curso:	2° básico
Asignatura:	Ciencias Naturales
Docente:	Liliana González Rodríguez
Semana:	11
Objetivo de la clase:	Reconocer la importancia de cuidar el cuerpo adoptando postura corporal adecuada en diversas situaciones

Hoy vamos a identificar algunas acciones que cuidan nuestro cuerpo.

En clases anteriores hemos estudiado los órganos que componen nuestro cuerpo y la importancia que tiene el realizar actividad física y alimentarnos saludablemente para cuidar nuestro cuerpo.

La actividad física y alimentación saludable no son la única manera de cuidar nuestro cuerpo y las estructuras que lo componen, como los huesos, músculos y órganos.

Dirígete a la página 26 de tu texto de estudio de Ciencias Naturales.

Elige dos personas de tu familia para que te ayuden a realizar las actividades de la página 26. Si sólo hay una persona que puedas escoger, tú serás la segunda persona.

¿Qué necesitas?

- una mochila - una silla - una naranja (u otra fruta)

A realizar la actividad:

Tomen turnos para seguir el paso 1. ¿Quién cargó la mochila correctamente? ¿Por qué?

Realicen el paso 2, ¿Quién se sentó correctamente? ¿Por qué?

Hagan el paso 3, ¿Quién recogió la naranja correctamente?

Responde las preguntas de la sección Comento de la página 27, en tu cuaderno.

Observa los consejos de la página 27 para cuidar tu cuerpo.

La columna vertebral es una parte vital de nuestro esqueleto; nos ayuda a movernos y a sostener nuestro cuerpo. Es por esto que SIEMPRE debemos seguir los consejos que nos entrega el texto.

Cuéntale a tu familia la importancia de cuidar nuestro esqueleto y cómo hacer para cuidarlo.