

## **PLANIFICACIÓN SEMANAL**

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Curso:      | 2ºBásico         |
| Asignatura: | Educación Física |
| Docente:    | Ricardo Olguin   |
| Semana:     | Semana 8         |
| Fecha:      | 12-05-2020       |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Unidad:                  | 2  |
| Objetivo de aprendizaje: | Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física. |
| Objetivo de la clase:    | Aplicar a través de guía entregada buenos hábitos de alimentación saludable. (desayuno, almuerzo y colaciones entre comidas).  |
| Número OA :              | 9  |
| Contenido:               | Alimentación saludable   |