

## **PLANIFICACIÓN SEMANAL**

Curso:	2ºBásico
Asignatura:	Educación Física
Docente:	Ricardo Olguin
Semana:	13
Fecha:	22/06 al 26/06

Unidad:	1 Nivel 1
Objetivo de aprendizaje:	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos
Objetivo de la clase:	Ejecutar ejercicios de estabilidad manteniendo el control del cuerpo
Número OA :	1
Contenido:	Conceptual: Segmentos corporales Procedimental: Equilibrio Actitudinal: Cuidar el cuerpo
Habilidades a desarrollar	Estabilidad corporal



FORMAMOS A ESTUDIANTES DE MANERA INTEGRAL

**Colegio Augusto  
D'Halmar**

CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA

Sellos Institucionales

Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo.