

PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	3º Básico
Asignatura:	Orientación
Docente:	Dalia Espinosa Bascur
Semana:	15
Fecha:	06 al 10 de julio

Unidad:	1 "Reconocer y valorar la sexualidad como expresión de amor, vínculo e intimidad entre dos personas"
Objetivo de aprendizaje:	Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas
Objetivo de la clase:	Practicar conductas protectoras y de autocuidado en el hogar siguiendo rutinas.
Número OA :	OA 1
Contenido:	› Siguen rutinas diarias de higiene (ducharse, lavarse la cara, manos y dientes). › Promueven la práctica de rutinas de higiene. › Distinguen actividades saludables de aquellas que no lo son. › Proponen actividades recreativas saludables para realizar en su tiempo libre. › Evalúan la realización de prácticas de vida saludable en su vida cotidiana. › Realizan actividades recreativas regularmente en su tiempo libre. › Identifican acciones que facilitan el descanso y la conciliación del sueño. › Explican la importancia de dormir las horas suficientes de acuerdo a su edad. › Identifican aspectos saludables y no saludables de sus propios hábitos alimenticios. Manifiestan una actitud positiva frente a sí mismo y sus capacidades.
Habilidades a desarrollar:	Identificar- Analizar- Practicar.