

## PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	3º Básico
Asignatura:	Orientación
Docente:	Dalia Espinosa Bascur
Semana:	16
Fecha:	13 al 17 de julio

Unidad:	2
Objetivo de aprendizaje:	Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).
Objetivo de la clase:	Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás para aprender a manejarlas y controlarlas.
Número OA :	<b>OA 2</b>
Contenido:	<p>Crecimiento personal  Reconocimiento de emociones.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Identifican emociones que han experimentado en situaciones importantes para ellos.</li> <li>› Describen las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.</li> <li>› Reconocen las emociones experimentadas por otros en diversas situaciones.</li> <li>› Comparan las emociones propias y las experimentadas por otras personas ante una misma situación.</li> <li>› Identifican expresiones faciales, gestuales o verbales que demuestran emociones.</li> <li>› Proponen diversas formas de expresar una misma emoción.</li> <li>› Describen consecuencias que pueden tener en otros y en sí mismos las diversas formas de expresar una misma emoción.</li> <li>› Distinguen entre formas apropiadas e inapropiadas de expresar emociones en una situación determinada.</li> <li>› Proponen formas diversas de expresar adecuadamente una emoción determinada.</li> </ul> <p>Manifiestan una actitud positiva frente a sí mismo y sus capacidades.</p>
Habilidades a desarrollar:	Identificar- Describir- Distinguir- Analizar- Comparar- Proponer.