

## GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	Tercer año
Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	VIII Semana
Objetivo de la clase:	Identificar el valor de la gratitud con las personas que convivimos a diario.

**INSTRUCCIONES:** En compañía de un adulto, te invito a reflexionar sobre nuestras actitudes relacionadas con el valor de la gratitud, que significa agradecer a quien nos ha hecho un favor, o regalado algo que necesitábamos, o prestado ayuda. Siempre tenemos algo que agradecer, no solo por cosas materiales. Lee atentamente algunos consejos.

### Leyes de la gratitud que cambiarán tu vida

- Cuanto más agradecido seas, más cosas atraerás para agradecer.
- Ser agradecido siempre te hará feliz.
- **La gratitud hace muy feliz a quien la recibe y fortalece los lazos humanos.**
- Más paciente y tolerante con los otros niños y adultos que le rodea.
- Altruista (solidario), bondadoso y empático con tus semejantes.
- Más generoso, lo que se traduce en mejores habilidades de relación.
- Optimista y positivo.
- Valora todo lo que tienes. Desde tu familia, el almuerzo o sábanas limpias.

