

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	Cuarto Básico
Asignatura:	Orientación
Docente:	Margaret González Miranda
Semana:	15 (6 de julio al 10 de julio 2020)
Objetivo de la clase:	Identificar medidas de seguridad y cuidado personal.
Dudas:	profesora.margaret.gonzalez@gmail.com  +56 9 35453340

Estimado Estudiante:

- ❖ Lee y analiza la información de esta guía.
- ❖ Escribe la fecha y el objetivo en tu cuaderno.
- ❖ Una vez realizada la lectura, desarrolla la actividad que encontrarás en el documento tareas.

En esta clase identificarás medidas de seguridad y cuidado personal.

Todos los niños tienen derecho a ser protegidos, pero también tienen la responsabilidad de **aprender a cuidarse**, reconocer qué es bueno, **evitar situaciones** que pongan en riesgo su integridad física y emocional, y tener hábitos saludables.

Para crecer y mantenerte sano, necesitas comer alimentos nutritivos, dormir y descansar lo necesario y hacer ejercicio regularmente o practicar algún deporte. ¡Cuida tu cuerpo porque vas a vivir con él toda tu vida!

Observa los siguientes videos: youtube.com/watch?v=il-LpGkTMys

youtube.com/watch?v=d58p3SVbKzq

