


## GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Curso:                | Cuarto Básico  |
| Asignatura:           | Orientación  |
| Docente:              | Margaret González Miranda  |
| Semana:               | 16 (13 de julio al 17 de julio 2020)   |
| Objetivo de la clase: | Comprender a través de diferentes situaciones, la importancia de mantener hábitos de higiene.  |
| Dudas:                | <a href="mailto:profesora.margaret.gonzalez@gmail.com">profesora.margaret.gonzalez@gmail.com</a><br> +56 9 35453340 |

Estimado Estudiante:

- ❖ Lee y analiza la información de esta guía.
- ❖ Escribe la fecha y el objetivo en tu cuaderno.
- ❖ Una vez realizada la lectura, desarrolla la actividad que encontrarás en el documento tareas.

En esta clase comprenderás a través de diferentes situaciones, la importancia de mantener hábitos de higiene.

### ¿Qué es la higiene personal?

Se entiende por higiene personal las acciones por las que una persona atiende a su limpieza y a su aspecto. El objetivo es, por un lado, evitar contraer enfermedades, y por otro, lograr una convivencia armoniosa en la sociedad.

Atender a la propia higiene es responsabilidad de cada persona, y de los cuidadores durante la niñez.

Observa el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>

