

SEMANA 2

Curso:	5º BASICO
Unidad:	1
Objetivo de la clase:	Conocer la importancia de un buen calentamiento previo de acuerdo a los diferentes deportes.
Objetivo de Aprendizaje:	Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal
Actitudes:	Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.
Habilidades:	Habilidades motrices básicas en múltiples actividades deportivas y predeportivas.
Valores institucionales:	Compañerismo, Tolerancia y Responsabilidad.