

PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	5°Básico
Asignatura:	Educación Física
Docente:	Ricardo Olguin
Semana:	8 Semana
Fecha:	12-05-2020

Unidad:	1
Objetivo de aprendizaje:	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal
Objetivo de la clase:	Conocer lo qué significa tener una buena condición física
Número OA :	3
Contenido:	Condición física