

PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	5ºBásico
Asignatura:	Educación Física
Docente:	Ricardo Olguin
Semana:	13
Fecha:	22/06 al 26/06

Unidad:	1 nivel1
Objetivo de aprendizaje:	Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas, por ejemplo, realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 80 metros).
Objetivo de la clase:	Ejecutar lanzamientos con las manos con un balón o una pelota de tenis o pin pon o con pelotitas de papel considerando la precisión.
Número OA :	1
Contenido:	Ejecutan calentamiento previo a través de movilidad articular. Ejecutan lanzamientos con precisión Cuidan el entorno en donde lo realizaran.
Habilidades a desarrollar	Lanzamiento con precisión.



FORMAMOS A ESTUDIANTES DE MANERA INTEGRAL

**Colegio Augusto
D'Halmar**

CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA

Sellos Institucionales

Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo.