

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	5º año básico
Asignatura:	Orientación
Docente:	Arlett Silva Latorre
Semana:	Semana N°4
Objetivo de la clase:	Demostrar una valoración positiva de sí mismo reconociendo habilidades y fortalezas.

Estimado alumno:

- lee esta información y copia en tu cuaderno con la fecha que lleva encima con la finalidad de no atrasar los contenidos de la clase.
- Escribe primero el objetivo de la clase.
- Si tienes impresa la guía puedes recortar y pegar de lo contrario favor realizarlas en el cuaderno de orientación.
- Responde cada una de los ejercicios en el cuaderno de orientación.
- Los correos destinado para las consultas o enviar el material que el estudiantes haya realizado son los siguientes:
consultascolegioaugustodhalmar@gmail.com o al profesorarlett@gmail.com

Valorización positiva

Recordar:

Las **fortalezas y habilidades de una persona** son el conjunto de virtudes, potencias, capacidades y rasgos positivos, que definen nuestro carácter.

- 1- Realizar una encuesta a los miembros de su familia, preguntando que características positivas ven en ellos.