

*Valores Institucionales: Compañerismo, tolerancia y responsabilidad.*

## ACTIVIDADES:

Los y las alumnas podrán buscar en diferentes páginas web, distintos tipos de " calentamiento previo" de acuerdo a los diferentes deportes:

Calentamiento previo en ATLETISMO:

Calentamiento previo en BALONMANO

Calentamiento previo en NATACION:

