

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	6°A
Asignatura:	Orientación
Docente:	Marcela Cerda Cortés
Semana:	Semana 11
Objetivo de la clase:	Retroalimentar actitudes de solidaridad y respeto, evitando toda forma de violencia y discriminación.

Estimado alumno, en esta guía encontraras información sobre actitudes que evitan la violencia y discriminación

Las acciones están relacionadas con los sentimientos; por ejemplo, una persona **agrede** a otra, porque está muy enojado. Sin embargo, tú puedes elegir qué tan enojado te quieres sentir y cómo **reaccionar** ante ese disgusto. Ante una situación desagradable, puedes elegir entre sentirte enojado o muy enojado, y reclamarle a la persona o hasta tratar de golpearla, pero... ¿Qué ganarías? ¿Te quitaría el enojo o solo te distanciaría de la persona? Recuerda, tú eres el único responsable de tus **emociones** y **sentimientos** y de lo que haces como consecuencia.



Fuente, imágenes de google.



Sellos Institucionales

Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo.