

SEMANA 2

Curso:	7º BASICO
Unidad:	1
Objetivo de la clase:	Conocen diferentes actividades físicas y hábitos de buena salud para el control de peso.
Objetivo de Aprendizaje:	Conocen y aplican programas para controlar el sobrepeso y la baja de peso, incorporando en ellos el ejercicio físico y hábitos de vida saludable.
Actitudes:	. Demostrar y asumir responsabilidad por su salud, buscando mejorar su condición física y practicando actividades físicas y/o deportivas en forma regular.
Habilidades:	desarrollará habilidades motrices y actitudes proclives al juego limpio, el liderazgo y el autocuidado.
Valores institucionales:	Compañerismo, Tolerancia y Responsabilidad.