

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	7° Año.
Asignatura:	Orientación.
Docente:	Patricia Soto Moena.
Semana:	N° 10.
Objetivo de la clase:	Distinguir conductas de riesgo en su entorno, identificando diferentes tipos de drogas.

Estimado Alumno:

- 1.- Lee esta información y copia en tu cuaderno el Objetivo de la clase.
- 2.- Si puedes imprimir la guía responde en ella, de lo contrario en tu cuaderno de Orientación.
- 3.- Cualquier consulta al siguiente correo: **patricia_sotom@hotmail.com**
 consultascolegioaugustodhalmar@gmail.com

❖ Esta semana recordaremos conductas de riesgos y tipos de drogas.

1.- Observa con atención:

Figuras	Imagen	¿Qué conductas de riesgo se observan?
Figura 1		
Figura 2		
Figura 3		

2.- Seguramente conoces a personas que fuman o que toman alcohol. Quizá lo viste en reuniones familiares, en la calle, en la televisión o en internet.

Es importante que identifiques qué son las drogas, cuáles son las más comunes, qué pasa cuando se usan y qué puedes hacer para evitar su consumo Argumenta.

Una droga es cualquier sustancia que cuando se introduce en el cuerpo, altera la actividad mental y física de las personas, porque afecta el cerebro que es parte del sistema nervioso central.

El consumo repetido de la droga hace que las personas dependan de ella y la necesiten para evitar sentir molestias cuando no la usan.

LEGALES

Son el tabaco y el alcohol. Ocasionan problemas en los pulmones, el hígado, el corazón, los riñones, la piel, etc.

Aunque son permitidas socialmente para los mayores de 18 años, dañan la salud y mas si son menores de edad, por lo que estos deben evitar su consumo.



ILEGALES

Su uso, compra y venta no están permitidos ni siquiera para los mayores de 18 años. Las drogas ilegales tienen efectos y consecuencias diferentes a los de las drogas legales, pero todas afectan la salud.

