

TAREA

Asignatura:	Orientación 7° Año.
Docente:	Patricia Soto Moena.
Semana:	N° 14.
Objetivo de la clase:	Evaluar formativamente los aprendizajes en torno bienestar.

Estimado Alumno:

- 1- Lee esta información y copia en tu cuaderno el Objetivo de la clase.
- 2- Si puedes imprimir la guía responde en ella, de lo contrario en tu cuaderno de Orientación.
- 3 - Cualquier consulta al siguiente Nro. **976054388** o al correo: **patricia_sotom@hotmail.com**

❖ En esta tarea vamos a distinguir entre influencias positivas y las negativas.

¿Qué tipo de influencia es?.

Aprender a relacionarse con otros y formar parte de un grupo no es fácil y requiere tiempo. La presión que puede tener el grupo sobre uno puede ser:

Positiva: Cuando nos ayudan a darnos cuenta de que estamos equivocados y nos presionan para que hagamos algo que tiene beneficios para nosotros.

Negativa: cuando nos presionan para que hagamos algo que puede resultar perjudicial para nosotros. Frente a este tipo de presión es muy importante que aprendamos a oponernos con energía y firmeza.

Tienes que aprender a reconocer cuando estás siendo influenciado o presionado a hacer algo que no deseas y responder asertivamente frente a ello. Así, además de defender tus opiniones personales evitarás riesgos innecesarios.

Responde:

- 1.- ¿Qué haces tú cuando te das cuenta de que una influencia es negativa para tu persona?.

Respuesta personal.

- 2.- Nombra algunos medios que a diario nos incitan a tomar decisiones.

Permanentemente estamos siendo influenciados por los medios de comunicación (la televisión, los diarios, radio, revistas etc.).

- 3.- ¿Quiénes son aquellas personas cuyas opiniones influyen en tu conducta o decisiones que Tomas?.

Las personas que más influyen en tus decisiones son Los padres ya que ellos te guiaran en tu vida, Familia, abuelos, amigos.

