

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	Séptimo año
Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	Semana 13
Objetivo de la clase:	Reflexionar sobre el cuidado de las emociones durante el tiempo de cuarentena por el Covid-19.

INSTRUCCIONES: ¡Hola niños y niñas! Con el deseo que se encuentren muy bien de salud, así como Jesús vivió muchos acontecimientos en su vida, muchos de ellos son el ejemplo de vida para nosotros, al igual que los obstáculos y que él supo superar y salir adelante. Hoy nosotros también los tenemos y me refiero a la pandemia que está viviendo el mundo entero, y así como cuidamos nuestra alimentación, también debemos hacerlo con nuestras emociones, ya que son muy importante para que nos sintamos bien y podamos tener una armoniosa convivencia con las personas que nos rodean. El trabajo que realizaremos esta relacionado con la Supervivencia Emocional. Debes descargar el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=EIRE0oZxTTM>