

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	Séptimo año
Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	Semana 14
Objetivo de la clase:	Analizar comprensivamente video sobre la cuarentena y la salud mental.

INSTRUCCIONES: ¡Hola niños y niñas! Con el deseo que se encuentren muy bien de salud. Hoy los invito a aprender sobre la cuarentena y la salud mental, importante en este tiempo que estamos viviendo, al igual que Dios envió a su hijo a la tierra, para que sus acciones fueran ejemplos de vida para nosotros, como también los obstáculos que él tuvo que pasar y superar, nosotros hoy estamos frente a uno, y todas las personas del planeta tenemos la misma dificultad. Un virus que nos ha obligado a cambiar nuestro estilo de vida, y realizar cambios y adaptarnos a uno nuevo. Pero como cristianos debemos ser fuerte a las adversidades de la vida superarlas y aceptarlas. Relacionando lo que estamos viviendo y buscando estrategias para que estemos bien, te invito a descargar el siguiente video que nos habla sobre la cuarentena y la salud mental:

<https://www.youtube.com/watch?v=4xflq4Nk44E>