

TAREA

Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	Semana 14
Objetivo de la clase:	Analizar comprensivamente video sobre la cuarentena y la salud mental.

DESARROLLO: Después de haber descargado el video que nos habla sobre la Cuarentena y la Salud Mental, debes responder las siguientes preguntas. Recuerda puedes usar tu cuaderno.

1.- ¿Qué consecuencias ha generado la Pandemia?

.....

2.- ¿Cuáles son las consecuencias para nuestra vida?

.....

3.- ¿Cómo nos protegemos de las sensaciones de aburrimiento y miedo?

.....

4.- ¿Cuáles son los consejos para mantenernos bien?

.....

5.- Dibuja escenas sobre tu rutina diaria en casa.



Mi correo, para que puedas consultar tus dudas y enviar tus trabajos:

monica.cuevas@colegio-augustodhalmar.cl

SOLUCIONARIO

Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	Semana 14
Objetivo de la clase:	Analizar comprensivamente video sobre la cuarentena y la salud mental.

1.- Respuesta: aislamiento social, las rutinas de vida se han alterado.

2.-Respuesta: aburrimiento, baja concentración.

3.-Respuesta: cuidando nuestra salud mental y física,

4.-Respuesta: levantándose temprano, cuidando la higiene personal, la apariencia física, estudiar, ayudar en labores del hogar, hacer ejercicios, cuidar la alimentación, ver películas o jugar en casa.

5.- Respuesta libre.