

## GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	8° básico
Asignatura:	Ciencias Naturales
Docente:	Valentina Olivos
Semana:	Semana 7 (11 al 15 de Mayo 2020)
Objetivo de la clase:	Aplicar conocimientos adquiridos sobre sistemas del cuerpo humano y nutrientes de alimentos a través de una guía demostrando actitud de superación

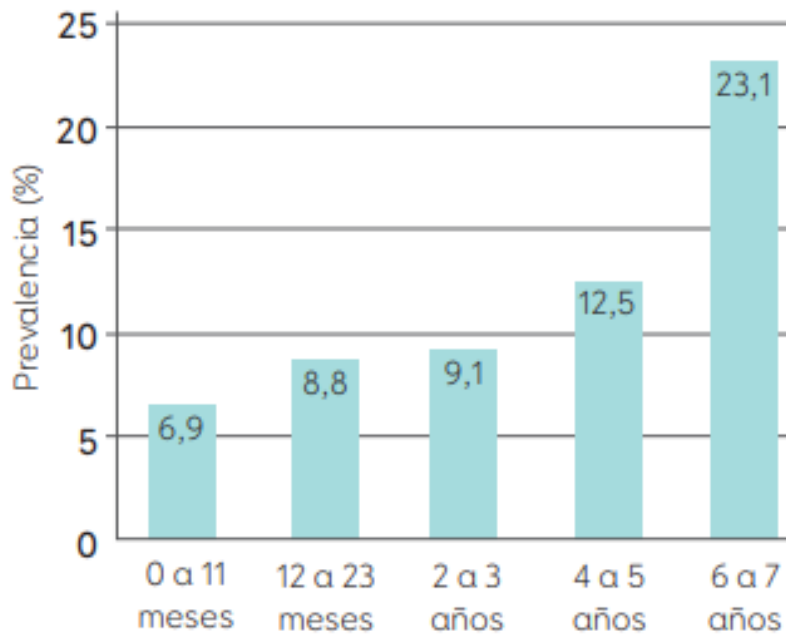
### ESTIMADO ALUMNO:

1. LEE ESTA INFORMACION Y COPIA EN TU CUADERNO LO QUE CORRESPONDA
2. ESCRIBE PRIMERO EL OBJETIVO DE LA GUIA
3. RESPONDE CADA UNA DE LAS PREGUNTAS EN EL CUADERNO DE CIENCIAS FOTOGRAFIAR Y ENVIAR HASTA EL MIÉRCOLES 21 DE MAYO DE 2020 PARA SER REVISADA AL SIGUIENTE CORREO [valentina.olivos@colegio-augustodhalmar.cl](mailto:valentina.olivos@colegio-augustodhalmar.cl) CON NOMBRE COMPLETO Y CURSO EN EL ASUNTO DEL MENSAJE

### Evaluación de aprendizajes parciales

1. Observa el siguiente video
2. Para responder las preguntas que vienen a continuación considera apoyarte en las siguientes páginas del texto del estudiante pág. 12 a la 39
3. Responde el siguiente cuestionario y debes enviarlo a más tardar el día 21 de mayo a las 13 horas recuerda que cada pregunta debes fundamentar tu respuesta.
  - a) Menciona 3 alimentos comunes con alto contenido de proteínas
  - b) ¿Qué debemos considerar para tener una dieta equilibrada?
  - c) ¿En qué estructura comienza el proceso digestivo?
  - d) ¿Cuáles son los principales componentes del sistema circulatorio?
  - e) Menciona cual es el recorrido del aire desde que ingresa al organismo hasta llegar a los alveolos
  - f) ¿Cuál es la función del diafragma?
  - g) ¿Por qué se diferencia la espiración de la inspiración?
  - h) “La actividad física regular reduce el riesgo de padecer alguna enfermedad cardiaca, así como también reduce el estrés y ansiedad” ¿Qué funciones tiene la actividad física corporalmente?
  - i) ¿Qué trastornos alimenticios se pueden asociar a una malnutrición?
  - j) ¿Qué problemas puede presentar una persona que no consume la cantidad de calorías necesarias para completar el gasto metabólico basal?
  - k) ¿Con que factores se relaciona la cantidad de alimentos de una dieta?
  - l) Un almuerzo que contiene arroz, un trozo de carne, ensalada de lechuga y un racimo de uvas ¿Qué nutrientes tiene en mayor proporción?

Observa la siguiente imagen y responde las preguntas M, N, O, P



**Fuente:** Ministerio de Salud, Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas, 2010.

- m) ¿Qué ocurre con la obesidad al ingresar al colegio?
- n) ¿Qué edad se encuentra con índices más altos de obesidad?
- o) ¿Por qué crees que el índice de obesidad más bajo sea de los 0 a 11 meses?
- p) Escribe un título para el grafico o pregunta de investigación del estudio