CONVIVENCIA ESCOLAR

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE – NT1 NT2

Ante una situación de emergencia, una crisis o una situación extraordinaria, todos necesitamos un tiempo para entenderlo, asimilarlo y adaptarnos al nuevo contexto. Es precisamente lo está pasando ahora mismo, con las medidas preventivas tomadas por las autoridades sanitarias y los gobiernos a todos los niveles, para evitar la propagación del nuevo coronavirus (COVID-19).

Millones de estudiantes pasarán más tiempo del habitual en sus casas adaptándose a este nuevo panorama. Niños, niñas, jóvenes y sus familias irán adaptando rutinas, tanto de aprendizaje y de trabajo, como de ocio, tiempo libre y de descanso.

Debido al COVID-19, estos días, los estudiantes sin clases presenciales pasarán más horas en casa usando dispositivos móviles y consolas. Revisemos cómo podemos promover un uso saludable de las pantallas.

Algunas pautas sencillas y eficaces para que todos podamos adaptarnos al entorno digital necesario en estos momentos, de una manera sana y respetuosa:

- Fomentar un ambiente de confianza y empatía en el hogar para que los niños, niñas y adolescentes puedan expresar sus inquietudes y plantear su punto de vista.
- Evitar una actitud inflexible frente al uso de pantallas: En su lugar, podemos trasmitirles que no es saludable conectarse a todas horas, y que cambiar de actividad nos permite por ejemplo, descansar la vista y la postura.
- Dar prioridad a las actividades diarias básicas: Se deben respetar los horarios para dormir y comer así como para realizar las obligaciones escolares.
- Dar ejemplo: Los niños y niñas tienden a imitar los comportamientos que ven en sus padres y otras personas de referencia.
- Gestionar adecuadamente el tiempo del uso de dispositivos electrónicos: Por ejemplo usando herramientas como pactos familiares y de control parental.
- Entiende: Es importante fijar un tiempo de uso, pero es aun más importante asegurarse de que lo que están viendo, jugando y leyendo sea contenido de calidad.

LA TECNOLOGÍA ES POSITIVA, SI SABES COMO UTILIZARLA

UTILÍZALA JUNTO A TUS HIJOS/AS, COMO POR EJEMPLO GRABANDO VIDEOS FAMILIARES EN RUTINAS DE OCIO O TIEMPO LIBRE

Fuente: https://www.unicef.es/educa/blog/uso-saludable-tics

fuente: //www.revistanuve.com/