

## CONVIVENCIA ESCOLAR

### GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE – NT1 NT2

#### LO POSITIVO DE ESTAR EN CASA

Los últimos meses no han sido fáciles. A causa del nuevo coronavirus, miles de familias hemos tenido que recluirnos en nuestros hogares y permanecer en cuarentena, rompiendo totalmente con nuestro ritmo de vida y manteniéndonos alejados de nuestra familia y amigos.

Sin embargo, no hay Covid que por bien no venga, porque aunque el panorama puede lucir sombrío, existe un lado positivo que podemos rescatar de esta cuarentena: el tiempo que tenemos con nuestros hijos y las valiosas lecciones que esta situación nos deja.



#### Momentos duros para todos

Con esta reflexión no se trata de reducir la importancia de esta pandemia por la que estamos pasando, ni se minimizar las dificultades que tiene cada familia. Se trata, simplemente, de recordarnos que en la mayoría de la situaciones existe un lado bueno, y que incluso ahora que todo parecen ser noticias tristes, existen cosas positivas.

#### EXPERIENCIAS POSITIVAS DE ESTAR EN CASA

**Tiempo con nuestra familia:** estamos teniendo algo que con el ritmo de vida actual cada vez sucedía menos: tiempo de calidad con los nuestros. Al permanecer en casa, estamos reconociéndonos, compartiendo tiempo juntos y sobretodo, valorando a quienes más amamos.

**Nunca habíamos estado tan unidos:** La cuarentena, también nos ha obligado a recordar algo que muchas veces solemos olvidar: todos estamos juntos en esto, pero ahora, es momento de entender, que protegiéndonos unos a otro es como saldremos adelante.

**Las pequeñas cosas:** es el aprender a valorar las pequeñas cosas, a ser agradecidos y darnos cuenta que incluso en medio de estos momentos llenos de angustia, hay cosas que pueden no parecer tan grandes, pero que si vemos con detenimiento tienen mucho valor: El tiempo con nuestros hijos, escuchar sus risas, sentir sus abrazos, dormir a su lado, jugar y aprender con ellos, escuchar esas preguntas inocentes provenientes de sus mentes llenas de curiosidad, los gestos de cariño que tienen con nosotros, las llamadas telefónicas a aquellos que no están a nuestro lado.



<https://www.bebesymas.com/nuestras-experiencias/lado-positivo-cuarentena-oportunidad-para-valorar-tiempo-nuestros-hijos-que-nos-deja-muchas-lecciones>

**Sellos Institucionales**

**Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo**