

CONVIVENCIA ESCOLAR

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE – SEGUNDO CICLO

RESPECTO AL ENTORNO

Todos los seres vivos formamos parte de una gran unidad. Somos diferentes, pero en esencia iguales, y esta asombrosa singularidad merece nuestro respeto.

El amor es un sentimiento que nace espontáneamente del corazón. Pero sí estamos obligados a mantener un mínimo respeto por nuestro entorno y también por nosotros mismos. Amor y respeto son cosas diferentes, aunque es cierto que siempre mostramos respeto por aquello que amamos. Y, en ocasiones, el respeto facilita el que surja una actitud amorosa.

SIN RESPETO NO HAY ARMONÍA

Si buscamos el código secreto de la realidad, advertimos una tendencia hacia la armonía. El universo, con su danza de estrellas y de planetas, parece regirse por leyes musicales, como sostenía el astrónomo Kepler.

La naturaleza entera es, en su conjunto, armoniosa, y la humanidad sueña con una sociedad más justa y más armónica.

La **consideración por las personas ancianas y los ancestros** es también un valor que suelen tener las culturas tradicionales, pero que tiende a disminuir en la sociedad actual, donde se rinde culto únicamente a lo nuevo.

El **respeto por la naturaleza** es asimismo fundamental. No estamos separados del entorno natural; de él hemos surgido y son las energías del sol, el aire y la lluvia las que nos mantienen en vida.

Sin la humilde abeja que poliniza los campos, ahora enferma debido a la contaminación, la mayoría de alimentos vegetales que llegan a nuestras mesas no podrían hacerlo. Plantas y animales, siendo simplemente lo que son, participan de lo sagrado y merecen ser tratados con respeto.



SABER ESCUCHAR

Una de las formas de mostrar respeto por alguien es escuchar lo que necesite decirnos. Buscar un lugar y un tiempo que permita esa comunicación. No es fácil: puede que no nos interese demasiado, pero sabemos que esa persona necesita desahogarse o buscar un consejo. En otra ocasión seremos nosotros los que necesitemos sentirnos acompañados y comprendidos.

Fuente: <https://www.infobae.com/2013/04/16/706194-falta-respeto-un-mal-estos-tiempos/>

Fuente: https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/respeto_1551