



¿CÓMO ENSEÑAR NORMAS EN EL HOGAR?

Algunos consejos...

Normas de acuerdo a la edad del niño o niña



Entre los 2 y 4 años: Establecer hábitos y rutinas. Enseñar y recordar las normas, primero dando seguridad y luego imponiendo el límite.

Entre los 4 y 6 años: Mantener hábitos y rutinas, reconocer sus logros en la escuela y usar recompensas para alentarlos.

Entre los 6 y 12 años: Límites claros centrados en la conducta que se quiere conseguir. Que entiendan que existen consecuencias de los límites que no se cumplen.

Pautas para establecer normas

1. Tener en cuenta la edad del niño o niña.
2. Deben ser normas claras y comprensibles.
3. Siempre plantearlas en positivo.
4. Establecidas previamente, antes de aplicarlas.
5. Explicar la norma y por qué existe.
6. Negociar algunas normas: dejar que se expresen.
7. Recordar las normas periódicamente
8. Ofrecer opciones de comportamiento y enseñar habilidades.



Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com



EDUCACIÓN
RAN
CAGUA