



¿CÓMO SER UN PAPÁ ACTIVO?

"La relación con los hijos e hijas se construye sólo a través del cuidado directo y del juego, en forma constante y sensible".

- Interactúe con sus hijos e hijas en las tareas de cuidado, tales como alimentar, mudar, bañar, vestir, hacer dormir, contar cuentos y otras.
- Dedique tiempo para jugar o divertirse con sus hijos e hijas en actividades de acuerdo con su edad.
- Interactúe en forma sensible con su hijo e hija, dándole afecto incondicional, mirándole a los ojos, tomándole en brazos, dándole la mano, escuchándole, etc.



Sugerencias:



- Salgan a caminar o a alguna plaza cercana.
- Ayúdelos en sus tareas escolares.
- Coma o tome once con ellos o acompáñelos.
- Converse con ellos o ellas y escúchelos con paciencia e interés real.
- Juegue y permita que él o ella dirijan el juego.
- Interésese en lo que ellos o ellas hacen, quiénes son sus amigos, gustos o preferencias.
- Use el humor y sonríales.
- Hagan un videos para TikTok
- Acompáñele diariamente al momento de acostarse, aproveche de leer o conversar sobre un cuento, aunque sea por un par de minutos.

Fuente: www.crececontigo.gob.cl

Para más información o para resolver dudas, puedes contactarnos en:



HPV Rancagua



@hpvrancagua



hpvcontesta@gmail.com