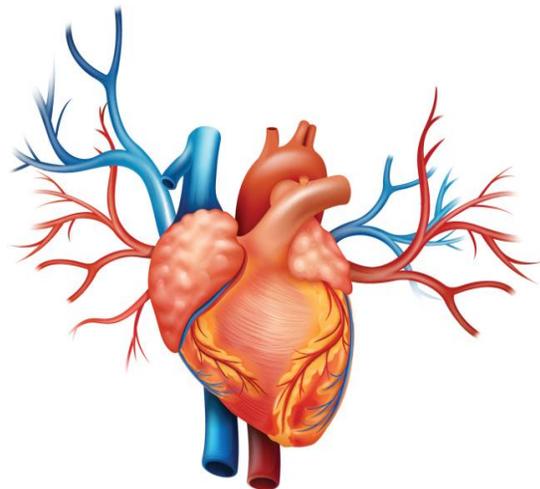
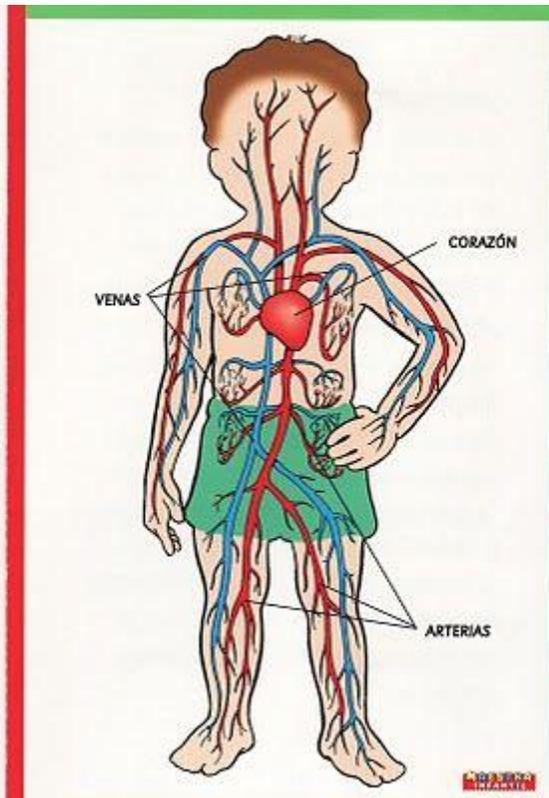


GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	2° básico
Asignatura:	Ciencias Naturales
Docente:	Liliana González Rodríguez
Semana:	3
Objetivo de la clase:	Conocer la variación de la frecuencia cardiaca en diversas actividades físicas

El corazón humano



El corazón es un órgano del cuerpo humano y su función es bombear la sangre a todo el cuerpo

Descubre a qué ritmo late tu corazón:

Paso 1



Permanece en reposo.



2 minutos

Paso 2



1 minuto

Paso 3



Salta suavemente.



2 minutos

Paso 4



1 minuto

Paso 5



Salta más rápido.



2 minutos

Paso 6



1 minuto

Responde:

1. ¿Cuándo latió más rápido tu corazón?, ¿y más lento?
2. ¿Por qué a veces, tu corazón late más rápido?
3. ¿Qué pasa con tu corazón cuando ejercitas tu cuerpo?

Solucionario

1. Respuesta variable. Es probable que el corazón lata más rápido cuando se intensifica la actividad física y lata más lento en reposo.
2. Que el corazón lata más rápido significa que bombea sangre a todo el cuerpo con mayor frecuencia. Si late más lento, significa que la frecuencia con que bombea sangre a todo el cuerpo, es menor.
3. Cuando se intensifica la actividad física es probable que el corazón lata más rápido.