

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE SEMANA 7

Curso:	2° básico
Asignatura:	Ciencias Naturales
Docente:	Liliana González Rodríguez
Semana:	7
Objetivo de la clase:	Reconocer los cambios que se producen en el cuerpo al realizar actividad física

Durante esta clase trabajaremos con las páginas 20 y 21 de tu texto de estudio de Ciencias Naturales. Hoy aprenderemos qué le ocurre a tu cuerpo durante el ejercicio o actividad física.

Antes de comenzar, puedes observar este video explicativo

<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxILcYM&t=10s>

Dirígete a la página 20 de tu texto. Pídele a un miembro de tu familia que participe contigo en la actividad ya que debes hacerlo con alguien más.

Allí aparecen 4 ejercicios que tu ayudante debe realizar mientras tu observas qué ocurre con su cuerpo cuando él o ella los haga.

¿En qué debes fijarte?

- Si su respiración se acelera
- Si transpira/suda
- Si su cara se enrojece
- Si su corazón se acelera

Ejemplos de lo que puede ocurrir.



Finalmente responde, de manera oral, las preguntas de la sección “Comento” de la página 21.