

TAREA SEMANA 7

Asignatura:	Ciencias Naturales
Docente:	Liliana González Rodríguez
Semana:	7
Objetivo de la clase:	Reconocer los cambios que se producen en el cuerpo al realizar actividad física

Realiza la actividad de la página 16 de tu Cuaderno de Actividades de Ciencias Naturales.

Elige a un miembro de tu familia, que no sea quien te ayudó en el desarrollo de la guía de apoyo de esta semana y así observar las variaciones que ocurren de persona a persona al realizar actividad física,

Registra los resultados en el recuadro de la página 16.

Responde en tu cuaderno:

- ¿Hubo algún diferencia entre ambos miembros de tu familia cuando realizaban los ejercicios?
- ¿Quién de ellos tuvo la respiración más agitada?
- ¿Quién de ellos transpiró durante los ejercicios?
- ¿A Quién de ellos se le enrojeció la cara al realizar los ejercicios?
- ¿A cuál de ellos le sentiste el corazón más agitado?