

TAREA

Asignatura:	Orientación
Docente:	Dalia Espinosa Bascur
Semana:	14 (30 de junio al 03 de julio)
Objetivo de la clase:	Valorar características propias, habilidades y fortalezas a través de una guía de aprendizaje manifestando una actitud positiva frente a sí mismo y sus capacidades.

Instrucciones:

Desarrolla la actividad con ayuda y supervisión de un adulto.

Registra en tu cuaderno el objetivo de la clase y la fecha.

No es necesario imprimir este documento.

A partir de lo estudiado en la guía, sigue las instrucciones:

Instrucciones:

1.-Dibújate en el cuadro de abajo.

2.-Escribe fuera de tu silueta, del lado izquierdo, lo que te gusta de ti, lo que puedes hacer bien, lo que te gusta hacer y lo que te hace sentir orgulloso.

3.-Del lado derecho anota lo que no te gusta de ti, y lo que quisieras cambiar, por ejemplo actitudes, formas de ser, hábitos, etcétera.

Así soy

Lo que me gusta de mí

Lo que me gustaría cambiar

4.-Observa tu dibujo, piensa y responde en forma oral:

¿Qué es lo que más te gusta de ti? ¿Qué puedes cambiar? ¿Por qué eres una persona valiosa?