

TAREA
Curso: 4° básico

Profesor(a): RICARDO VELAZQUEZ
Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA

Valores Institucionales: Compañerismo, tolerancia y responsabilidad.

ACTIVIDAD:

Los y las alumnas saltarán una cuerda con un pie, luego con el otro y luego con ambos pies, esforzándose a ejecutarlo la mayor cantidad posible y anotarlo en hoja. De acuerdo a lo ejecutado la vez anterior, aumente la cantidad de repeticiones en 10 por cada una de las tres formas:

- Salto con pie derecho:
- Salto con pie izquierdo:
- Salto con ambos pies:



FORMAMOS A ESTUDIANTES DE MANERA INTEGRAL
**Colegio Augusto
D'Halmar**
CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA

Profesor(a): Dalia Espinosa Bascun
Asignatura: Orientación