

## GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	Cuarto básico
Asignatura:	Orientación
Docente:	Margaret González Miranda
Semana:	6 (4 al 8 de mayo)
Objetivo de la clase:	Explicar cómo sus cualidades le ayudan a desarrollarse en diversos ámbitos de su vida
Dudas enviar correo a:	margaret.gonzalez@colegio-augustodhalmar.cl

En esta clase aprenderás a reconocer tus cualidades, las que te ayudan a desarrollarte en diversos ámbitos de tu vida.

Copia el objetivo de la clase en tu cuaderno de orientación.

Para comenzar haz clic en el siguiente enlace que te mostrará qué son las cualidades:

<https://www.youtube.com/watch?v=-VrpgFzgE48>

### Las Cualidades

Las cualidades humanas se relacionan con las capacidades, rasgos de personalidad, de carácter o de comportamiento que definen a una persona en específico o a los seres humanos en general. Se pueden referir tanto a aspectos naturales como a aspectos aprendidos culturalmente. Cuando se habla de cualidades en seres humanos normalmente se hace referencia a rasgos positivos; en este sentido, lo contrario a una cualidad sería un defecto.

Algunos ejemplos de cualidades son: La bondad - La amabilidad - La buena actitud - La positividad - La solidaridad - La generosidad - La puntualidad - La tolerancia - La higiene - La paciencia - El valor - La fortaleza - La sinceridad - La persistencia - La humildad - El buen carácter - La prudencia - La creatividad - La organización - La disciplina - El compromiso - El carisma - El sentido del humor - La buena disposición - La determinación - El optimismo - El liderazgo - La fuerza de voluntad - La valentía - La inteligencia - La autoexigencia - La elocuencia - La imaginación, etc.

