

TAREA

Asignatura:	Orientación
Docente:	Margaret González Miranda
Semana:	15 (6 de julio al 10 de julio 2020)
Objetivo de la clase:	Identificar medidas de seguridad y cuidado personal.
Dudas enviar correo a:	profesora.margaret.gonzalez@gmail.com

Resuelve las siguientes actividades en tu cuaderno de orientación:

1. Subraya las situaciones que ponen en peligro tu seguridad.

- a) Viajar en el automóvil sin usar el cinturón de seguridad.
- b) Practicar un deporte o aprender un nuevo idioma.
- c) Aceptar una recompensa por hacer algo indebido.
- d) Colaborar en los quehaceres de tu casa.
- e) Dar información de tu familia a extraños.
- f) Convivir pacíficamente con tus compañeros.

2. Elige una de las situaciones subrayadas de la actividad anterior, coméntala con alguien en tu casa y escribe por qué es un peligro.

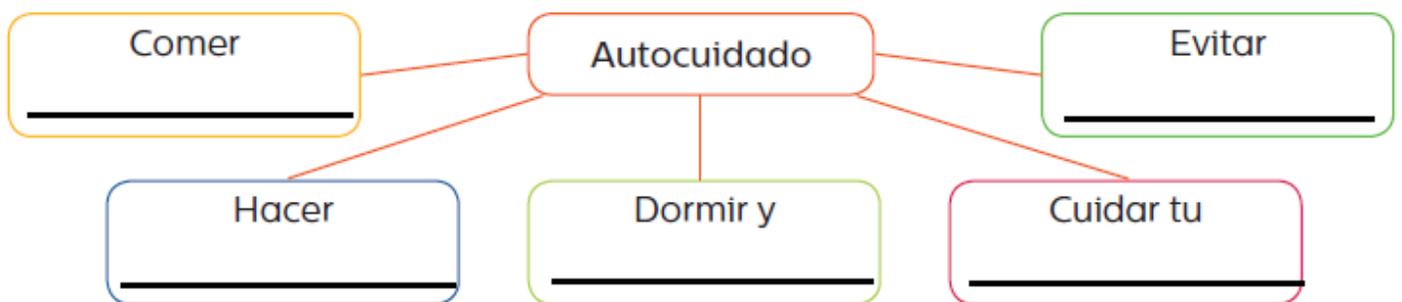
.....

.....

.....

3. Completa el esquema con las palabras del recuadro:

Higiene y aseo - ejercicio - descansar - riesgos y accidentes - sanamente



4. Lee los enunciados y argumenta si estás de acuerdo.

- a) Realizar actividad física todos los días es necesario para ser saludables.

.....

- b) Los hábitos higiénicos ayudan a mantenerse sano y a tener buena autoestima.

.....