

TAREA

Asignatura:	Orientación
Docente:	Marcela Cerda Cortés
Semana:	Semana 9
Objetivo de la clase:	Distinguir emociones y expresarlas de manera apropiada en diversos contextos.

Estimado estudiante: De acuerdo a lo visto en la guía podrás desarrollar la siguiente tarea.

1.- Describe tres situaciones en que hayas reaccionado de la manera en que se indica.

PASIVO	AGRESIVA	ASERTIVA

2.- Escribe dos comportamientos asertivos para el siguiente caso

El martes le prestaste tu libro de Matemáticas a un compañero y lo necesitas, pues el siguiente lunes tendrás examen. Se lo pides y te dice que te lo traerá al día siguiente; sin embargo se le olvida.

Opción 1	Opción 2

3.- Realiza un comentario sobre las emociones que has sentido durante esta cuarentena.

SOLUCIONARIO

Asignatura:	Orientación
Docente:	Marcela Cerda Cortés
Semana:	Semana 9
Objetivo de la clase:	Distinguir emociones y expresarlas de manera apropiada en diversos contextos.

Estimado estudiante: De acuerdo a lo visto en la guía podrás desarrollar la siguiente tarea.

- 1.- Se espera que el estudiante escriban y compartan sus experiencias, para mejor o cambiar según sea necesario.
- 2.- Se espera que el estudiante destaque que cuando somos asertivos no buscamos hacer sentir bien al otro, sino que cuidamos nuestros sentimientos y defendemos lo que creemos justo.
- 3.- Se espera que el estudiante sea capaz de comentar sus emociones en relación a la situación país que se está viviendo.