

## GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	6°A
Asignatura:	Orientación
Docente:	Marcela Cerda Cortés
Semana:	Semana 13 ( 22 al 26 de junio del 2020)
Objetivo de la clase:	Fortalecer el trabajo colaborativo y el compromiso de las responsabilidades en los quehaceres del hogar para lograr metas en familia a través del refuerzo positivo.

**Estimado alumno,** lee esta información en compañía de un adulto.

El estar en casa, en familia y en tiempos de pandemia, sin duda es un desafío para quienes estamos resguardados, debiendo cumplir un encierro preventivo para el cuidado de todos y todas en el hogar.

Por eso, es muy importante que desde pequeños los niños aprendan la importancia de colaborar en las tareas de casa, de este modo fomentamos la colaboración en tareas comunes, aprenden el sentido de la responsabilidad, del trabajo, el respeto al grupo y lo más importante desarrollamos su autonomía.

Todos los niños son capaces y debemos también reconocer su labor con el refuerzo positivo, ya que así invitamos a ser más protagonistas en sus familias.

Susana Saravia, psicóloga infantil de la Universidad de los Andes, propone realizar un calendario familiar en conjunto con los más pequeños, el cual se puede colgar en el refrigerador, en la parte posterior de la puerta de la casa o en un lugar de común acuerdo, para que esté a la vista de todos los integrantes. En este, aconseja agregar:

- Horarios: "Incluimos actividades de ocio, de estudio; trabajo de la madre y padre; períodos de siesta; podemos incluir también actividades domésticas donde todos podemos hacernos cargo, y también incluir tiempos de juego libre de niño, es decir que puedan tener sus espacios para jugar en solitario o con sus hermanos".
- Espacio de juego: "Un espacio de juego que los padres puedan establecer. Además, conversar con el niño acerca de este otro lugar que va a ser de trabajo en casa y que por lo tanto probablemente por esos minutos de trabajo, el o los padres no van a poder estar atentos al cien por ciento de él, pero que cuando termine van a poder estar pendiente y acompañarlos en sus actividades".
- Actividades: "Aprovechar estos espacios para que los papás puedan buscar algunas actividades novedosas con sus hijos. Hoy, la tecnología nos da alternativas de sobra para encontrar qué hacer, podemos buscar ideas en internet de actividades para hacer durante el día y así potenciar la creatividad de nuestros niños".

- Espacio para hablar: "Entregar espacios para hablar de lo que nos está pasando respecto a la situación actual, nacional y mundial. Contarles, en función de la edad, lo que está ocurriendo sin alarmarlos, a través de dibujos o ejercicios lúdicos y así reducir la incertidumbre en ellos".

- Cuidar los espacios: "Es fundamental que los padres puedan tener su espacio de autocuidado frente a una situación de estrés en la que todos estamos inmersos. Respetar los tiempos de familia, pero también respetar momentos consigo mismo, donde uno necesita cierta tranquilidad por medio del ocio, del descanso".

La psicóloga aconseja que ante momentos en que alguien de la familia pueda estresarse debido a esta situación única, otorgar un espacio para poder descansar y recuperar energías, a través de actividades personales para después retomar la rutina familiar y laboral de manera óptima.

Los padres son los principales encargados de que se cumplan estos deberes y tareas, pero no está de más que el resto de la familia se involucre en estas labores.

