

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	Sexto año
Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	Semana 14
Objetivo de la clase:	Valorar la importancia de las medidas de autodisciplina sobre la salud mental durante la cuarentena.

INSTRUCCIONES: ¡Hola! Esperando que te encuentres muy bien de salud junto a tu familia. Dios es un Padre que se preocupa de cada uno de nosotros, por esa razón debemos estar atentos de nuestro bienestar y también de la salud mental, muy importante para que estemos sanos. Te invito a descargar un video sobre "La Relevancia de la Autodisciplina de la Salud Mental en cuarentena":
<https://www.youtube.com/watch?v=V6mdA8nuGck>