

PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	7° Año.
Asignatura:	Orientación.
Docente:	Patricia Soto Moena.
Semana:	N° 11.
Fecha:	08 al 12 de junio.

Unidad:	Bienestar y autocuidado
Objetivo de aprendizaje:	<p>Retroalimentar contenidos vistos en clases anteriores.</p> <p>Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.</p>
Objetivo de la clase:	<p>Aplicar estrategias de autocuidado como herramienta para evitar riesgos innecesarios.</p> <p>Retroalimentar contenidos vistos en clases anteriores.</p>
Número OA:	3
Contenido:	<p>Identifican medidas de protección ante situaciones riesgosas</p> <p>Utilizan posibles respuestas asertivas para enfrentar situaciones de riesgo.</p> <p>Valoran estrategias de autocuidado.</p>