

PLANIFICACIÓN SEMANAL

Curso:	7° Año.
Asignatura:	Orientación.
Docente:	Patricia Soto Moena.
Semana:	N° 15.
Fecha:	06 al 10 de Julio.

Unidad:	Bienestar y autocuidado
Objetivo de aprendizaje:	Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales entre otros..
Objetivo de la clase:	Identificar los efectos positivos de incorporar hábitos de vida saludable como bienestar de acuerdo con sus experiencias.
Número OA:	4
Contenido:	Reconocen concepto de vida saludable Definen el concepto vida saludable según sus experiencias. Ejecutan acciones de vida saludable. Valoran la importancia sobre su bienestar y vida saludable.
Habilidades a desarrollar:	Analizar, identificar, seleccionar.