

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE
(CURSO) 8º AÑO BÁSICO

Valores Institucionales: Compañerismo, tolerancia y responsabilidad.

| | | | |
|---------------------------------|---|---------------|-------------------|
| Estudiante: | | Fecha: | 17/03/2020 |
| Objetivo de Aprendizaje: | Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; (OA1), (OA6), (OA8), (OA9), (OA11) | | |

ACTIVIDAD:

Los y las alumnas investigaran sobre la importancia del “calentamiento previo” como así también como son los calentamientos previos en los siguientes deportes:

Futbol

Basquetbol:

Voleibol:

Balón mano:

Atletismo:

Tenis: