

CONVIVENCIA ESCOLAR

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE - SEGUNDO CICLO

LO POSITIVO DE ESTAR EN CASA EN ÉPOCA DE PANDEMIA

Hay algunas cosas positivas de este confinamiento por la salud de todos nosotros. Una de ellas es el silencio en las calles, casi desiertas de vehículos y personas. Un silencio que tan poco apreciamos. Y debemos darle la gran importancia que tiene a esta ausencia de ruidos, tan necesaria para crear, pintar, escribir, componer música.

Al asomarnos a la puerta de nuestra casa, balcones y ventanas lo escuchamos, si el silencio también se escucha; su sonido es lejano, suave, tenue, pero se siente en el pensamiento y la serenidad nos invade, es, esa sensación tan placentera que tan pocas veces logramos tener. Otra de las cosas buenas es la falta de contaminación en las calles, cuando salimos a comprar lo primero que notamos al respirar es que la atmósfera está limpia, nos entra por la nariz ese leve aire puro, tan extraño a nosotros.

También tiene su lado positivo, el tener en casa todo el día a los hijos pequeños, ayudándoles a hacer sus cosas, hablar con ellos jugar, reír, incluso aburrirse juntos. Apreciemos por su valor humano cuando volvamos a la normalidad, todas estas cosas que tanto nos ayudan a vivir.



CENTRÉMONOS EN LO POSITIVO

Esta situación de emergencia sanitaria Covid-19 y de cuarentena hace que seamos más conscientes de los aspectos negativos, pero también, como hemos expresado previamente, **existen los aspectos positivos**. Será siempre más saludable centrarnos en ellos. Algunas formas de hacerlo serían:

- Aprovechar para reflexionar sobre las cosas que de verdad importan.
- Redescubrir que conversar extensamente con la familia puede ser interesante.
- Realizar cosas que siempre hemos querido hacer en casa, pero para las que no encontrábamos tiempo.
- Ayudar a los demás, dentro de nuestras posibilidades, en esta difícil situación. Es hora de sacar nuestro ingenio para motivar a los demás, y seguro que será recíproco cuando nosotros estemos decaídos.
- Valorar la empatía y solidaridad de mucha gente.
- Tomar conciencia de que es una situación temporal, de la que saldremos más fuertes como personas y como sociedad.



<https://www.corazonyvida.org/aspectos-emocionales-del-confinamiento-por-el-covid-19/>

<https://www.noveldadigital.es/tribuna-de-opinion/27334/el-lado-positivo-de-estar-en-casa>

Sellos Institucionales

Formando personas con valores (Compañerismo, Tolerancia, Responsabilidad) dentro de un contexto social inclusivo