

## CONVIVENCIA ESCOLAR

### GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE – NT<sub>1</sub> / NT<sub>2</sub>

#### LA ESTABILIDAD EMOCIONAL DE LOS NIÑOS

La estabilidad emocional hace referencia a la habilidad de la persona para mantenerse estable y equilibrada.



La manera más adecuada y divertida de educar en emociones a un niño, es a través del juego, que les permite ir incorporando recursos adecuados que luego generaliza en su vida cotidiana.

¿Como se logra la estabilidad emocional en los niños/as?

#### Desde las emociones

Enseñar a los niños a reconocer y gestionar emociones, les permite incrementar la percepción de control sobre aquellos que les ocurre, lo que es fundamental para un adecuado desarrollo de su autoestima y autoconcepto. El compartir las emociones con los demás es fundamental para el desarrollo social de los niños/as.

Para un niño el tener amigos es hacerle sentir parte de un grupo, recibir apoyo en los momentos que lo necesita, compartir experiencias, intereses, todo esto a su vez le ayuda a construir una adecuada imagen de sí mismo.



<https://www.mindicsalud.com/blog/la-importancia-de-la-educacion-emocional-en-los-ninos>  
<https://www.pngwing.com/es/free-png-bdyxe>